Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge, Freitag, 19. Juni 2026

Persische Düfte - Kontakt-Café-Spezial fand großen Anklang

Beim Kontakt-Café in der Ludwigstraße ging es am 11. Juni um persische Küche. Kostproben und Gespräche drehten sich rund um die Kultur im Mittleren Osten. Charakteristische Aromen wie Safran, getrocknete Limette, Zimt, Kurkuma oder Petersilie haben die reich gedeckte Tafel bereichert. Gekocht wurden die Speisen von Masumeh Minakhani, die aus dem Iran stammt.



Die persische Küche ist historisch mit den Küchen der Nachbarregionen „verwandt“. Durch die verschiedenen persisch geprägten, muslimischen Sultanate und die Mogul-Dynastie wurden Anklänge und Düfte der persischen Küche auch in die indische und pakistanische Küche übernommen. Aus allen diesen Regionen waren auch Besucherinnen und Besucher in das Kontakt-Werk gekommen und tauschten sich über ihre kulturellen Wurzeln aus.

Zum Hintergrund:
Donnerstags öffnet das Kontakt-Werk von 15.00 bis 17.00 Uhr zum Kontakt-Café. Hier sind alle Bürgerinnen und

Bürger eingeladen, in angenehmer Atmosphäre und mit bereichernden Begegnungen ein paar schöne Stunden zu verbringen – über alle Grenzen hinweg. Einmal im Quartal hat das Kontakt-Café ein besonderes Thema, so wie am Donnerstag die persische Küche. Das „Kontakt-Café-Spezial” ist eine Idee der Elternlotsinnen Masumeh Minakhani und Ester Gjorek.